

TABLA DE FRECUENCIAS

(Disfemia)

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Respiro por la nariz					
He hecho relajación					
Pienso antes de hablar					
Empiezo a hablar suavemente					
Hablo con lentitud					
Leo silabeando					
Hablo silabeando					
Presiento risas					
Vocalizo suave					
Leo lentamente					
Tengo buen humor					
He notado que me paraba en clase					
He notado que me paraba en casa					